



GRAFIK ZAJĘĆ LUTY

Zapisy: biuro@goodmove.fit /nr tel. 536 344 970

Godz	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
9.00	9.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Kasia W.	9.00 TRENING MEDYCZNY Kasia W.	9.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Kasia W.	9:00 CORE Monika		
10.30	10.30 AKTYWNA CIAŻA Kasia W.	10.30 REHA MAMA Kasia W.	10.30 TRENING MAMY (MAMA + DZIECKO) Kasia W.	11.00 GORDONKI		10.30 PILATES Asia
				11.00 AKTYWNA CIAŻA Kasia W.		
12.00	12.00 TRENING MAMY (MAMA + DZIECKO) Kasia W.			12.00 TRENING MAMY (MAMA + DZIECKO) Kasia W.		11.30 STRETCHING + ROLOWANIE Asia
13.00						
17.00						17.30-19.00 TRE Alicja
18.00	18.00 SZTUKI WALKI dzieci Jarek		18.00 SZTUKI WALKI dzieci Jarek			
19.00	19.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	19.15 STRETCHING I ROLOWANIE Ula	19.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Asia	19.00 JOGA intensywna detoks Małgosia	19.15 ZDROWY KRĘGOSŁUP Kasia W.	
	19.00 SZTUKI WALKI dorośli Jarek	19.30 KETTLEBELL Karol	19.00 SZTUKI WALKI dorośli Jarek	19.30 bodyART Kasia P.		
20.00	20.00 PILATES Monika	20.15 CORE Ula	20.00 PILATES Asia	20.00 JOGA relaks i regeneracja Małgosia	20.15 STRETCHING I ROLOWANIE Kasia	
				20.30 KETTLEBELL Karol		