

GRAFIK ZAJĘĆ kwiecień

Zapisy: biuro@goodmove.fit /nr tel. 536 344 970

Godz	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
9.00	9.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa otwarta Kasia W.	9.00 REHA MAMA Zaj. spec. - zapisy		9.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP zapisy Kasia W.		
11.00	11.00 AKTYWNA CIAŻA zapisy Kasia W.			11.00 GORDONKI		10.30 PILATES grupa otwarta Asia
				11.00 AKTYWNA CIAŻA Kasia W.		
12.00	12.00 TRENING MAMY (MAMA + DZIECKO) Kasia W.			12.00 TRENING MAMY (MAMA + DZIECKO) Kasia W.		
17.00						17.30-19.00 TRE grupa otwarta Alicja
18.00	18.00 SZTUKI WALKI dzieci Jarek		18.00 SZTUKI WALKI dzieci Jarek			Zajęcia indywidualne – prosimy o kontakt z repcją
19.00	19.00 SZTUKI WALKI dorośli Jarek	19.30 KETTLEBELL grupa otwarta Karol	19.00 SZTUKI WALKI dorośli Jarek	19.00 MIĘŚNIE DNA MIEDNICY – grupa zamknięta Kasia W	19.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa otwarta Kasia W.	
	19.00 MIĘŚNIE DNA MIEDNICY – grupa zamknięta					
20.00	20.00 PILATES grupa otwarta Monika	20.00 CORE&STRETCH grupa otwarta Ula	20.00 PILATES grupa otwarta Asia	20.00 CORE&STRETCH grupa otwarta Agata		